

“BIG 6” Foodborne Illnesses

“（大六）” 食源性疾病

Hepatitis A (甲型肝炎)

概述:

粪便-口传播在高传染性的水和生贝类（牡蛎，蛤，贻贝）中可见； 该病可在任何症状出现前 2-4 周传播，儿童可能没有任何症状，但仍会将该疾病传播给其他人。

预防:

洗手（尤其是在使用洗手间后），禁止裸手接触即食食品，并从合法的地方获取水和贝类。

潜伏期:

15-50 天

症状:

发烧，恶心，呕吐，腹泻，疲劳，腹部绞痛，食欲不振，黄疸，尿黑。

Shiga toxin-producing E. coli (产生志贺毒素的大肠杆菌)

概述:

年轻人，老年人和免疫力低下的人群处于最大风险； 会导致死亡； 大肠杆菌自然存在于所有动物和人类的肠道中。

预防:

彻底煮熟牛肉（尤其是碎牛肉），防止生牛肉交叉污染，仅使用巴氏杀菌的牛奶和果汁。

潜伏期:

1-10 天

症状:

严重腹泻（水样至血腥），严重腹部绞痛，呕吐。

Shigella (志贺氏菌)

概述:

粪便传播 可能是被人粪便污染的水引起的； 一些与大肠杆菌 O157: H7 类似的菌株； 产生毒素； 年轻人，老人和免疫力低下的风险最高。

预防:

洗手（尤其是在使用洗手间后），禁止裸手接触即食食品，洗手，从认可的地方获取水。

潜伏期:

8-50 小时

症状:

腹泻（有时有血液/粘液），腹部绞痛，发烧，呕吐。

Salmonella Typhi (Typhoid Fever) (伤寒沙门氏菌 (伤寒))

概述:

粪便传播，无症状者仍可将疾病传播给他人，可导致死亡。

预防:

洗手（尤其是在使用洗手间后），不要裸手接触即食食品。

潜伏期:

1-30 天

症状:

持续高烧，恶心，呕吐，腹泻或便秘，腹部绞痛，头痛，疲劳，胸/腹部皮疹。

Norovirus (诺如病毒)

概述:

粪便和人与人之间的传播，是美国病毒性食源性疾病和腹泻的主要原因，具有高度传染性。

预防:

洗手（尤其是在使用洗手间后），不要裸手接触即食食品，并用氯溶液消毒所有表面。

潜伏期:

12-48 小时

症状:

恶心，呕吐，腹泻，腹部绞痛，低烧。

Nontyphoidal Salmonella (非伤寒沙门氏菌)

概述:

粪便传播，摄入被污染的食物或被污染的水； 年轻人，老人和免疫力低下的风险最高； 会导致死亡。

预防:

洗手（尤其是在使用洗手间后），不要裸手接触即食食品，防止交叉污染。

潜伏期:

6-72 小时

症状:

腹泻，呕吐，发烧，恶心，腹部绞痛和头痛。严重的情况会导致尿液，血液，骨骼，关节或神经系统感染。



Division of Hotels and Restaurants

www.MyFloridaLicense.com/DBPR/hotels-restaurants/

