

INFORMACIÓN SOBRE LA HEPATITIS

A

La mayoría de los casos de la hepatitis A, que tienen que ver con las personas que manejan los alimentos son muy comunes. La manera más fácil de prevenir esta enfermedad es lavándose las manos con mucho cuidado después de usar el baño. Si usted se siente mal, dígaselo a su supervisor, quédese en la casa no trabaje y consulte con su médico. No solamente le ayudará a recuperarse de la enfermedad, hepatitis A, si no también le ayudará a prevenir transmitir la enfermedad a otras personas.

State of Florida
Department of
Business and Professional
Regulation

Division of
Hotels and Restaurants
Hospitality Education
Program

www.hospitalityeducation.org



¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es una enfermedad del hígado causada por un virus.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas incluyen fatiga, pérdida de apetito y la parte blanca de los ojos de una persona, o la piel, puede cambiar a un color amarillo-una condición conocida como la ictericia.

¿Cuándo aparecen los síntomas?

La mayoría de las veces los síntomas aparecen entre tres o cuatro semanas después de tener contacto, aunque a veces los síntomas aparecen dos semanas antes o como seis semanas de tener contacto.

¿Por cuánto tiempo puede una persona infectada transmitir la enfermedad?

Una persona transmite la enfermedad por una semana antes que los síntomas aparecen y continua transmitiéndola hasta que tiene la ictericia.

¿Cómo se transmite la enfermedad?

La bacteria entra por la boca, se multiplica por el cuerpo y se pasa en las heces fecales (evacuando). La enfermedad puede ser llevada en las manos de la persona infectada y pasada directamente por contacto o consumo de los alimentos tocados por esa persona.

¿Cómo se puede prevenir la hepatitis A?

La mejor manera de prevenir esta enfermedad es lavándose las manos con mucho cuidado cada vez que use el baño.

¿Cómo puedo reducir el riesgo de transmitir la hepatitis A?

Con mucho cuidado lavándose las manos después de usar el baño. Personas que trabajan con alimentos preparados para servir como frutas, bocaditos o las personas que cortan carnes deben de ponerse guantes elásticos. Si usted se siente mal, no vaya al trabajo. Dígaselo a su supervisor y consulte con su médico.

¿Cómo se trata la Hepatitis A?

Las personas que se les sospecha de haber contraído hepatitis A pueden confirmar si tienen o no este virus solamente mediante un examen de sangre. El tratamiento que se le recomienda a la persona que la haya contraído consiste de inyecciones de globulin para la inmunidad que se le aplican al paciente de un modo intramuscular. También una vacuna, que fue creada recientemente, ya se puede adquirir para proteger contra la hepatitis A.