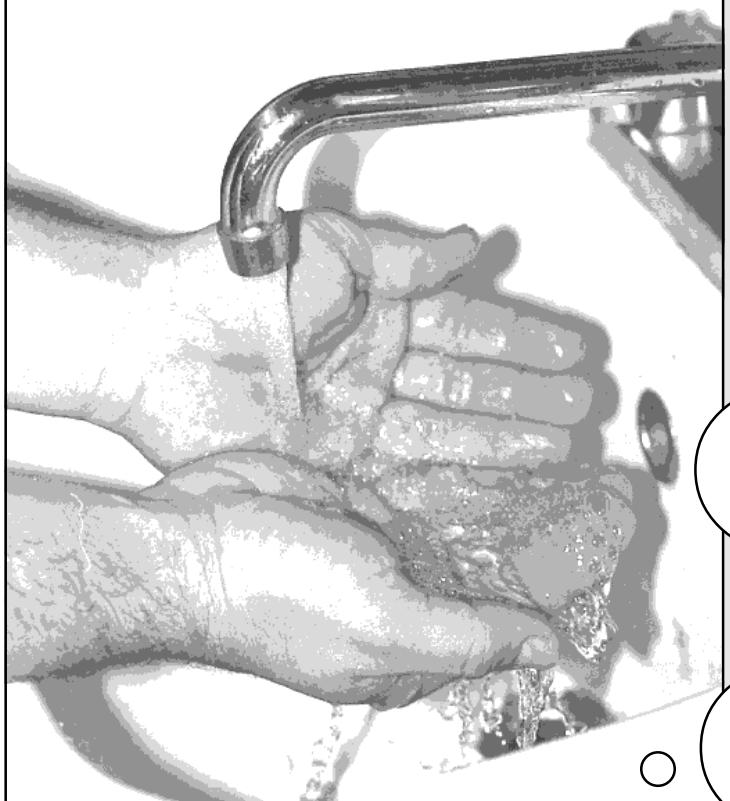




Manjé san Danjé

.....

Sé nan men-w



- 1** Kòmansé nan yon lavabo katé yo lavé men, pa nan yon lavabo koté yo préparé manjé.
- 2** Sèvi ak savon é dlo tièd.
- 3** Froté men yo ansanm pandan 20 segond, jiska koud bwa-w.
- 4** Lavé do men yo, avanbra yo, dwèt yo, ak anba zong yo.
- 5** Rensé men yo byen anba dlo.
- 6** Fèmen tiyo avèk yon sèvièt papyé, pa avèk pla men-w.
- 7** Men-w dwé séché avèk yon sèvièt papyé ou byen avèk è djwayè.
- 8** Sèvi avèk yon savon ki fèt pou nétwayé men avan-w touché manjé tou kwit.